

Un **intensiviste** est un médecin spécialisé dans les soins intensifs et la prise en charge des patients gravement malades ou blessés. L'intensiviste travaille généralement dans une unité de soins intensifs (USI) ou une unité de soins intensifs postopératoires (USIP) d'un hôpital.

Il est responsable de superviser et de coordonner les soins médicaux des patients présentant des maladies graves ou nécessitant une surveillance étroite. Il est formé pour évaluer rapidement l'état d'un patient, diagnostiquer les problèmes médicaux complexes et mettre en place des plans de traitement appropriés. L'intensiviste traite une variété de conditions médicales, telles que les traumatismes graves, les infections sévères, les maladies respiratoires aiguës, les troubles cardiaques critiques et les complications postopératoires.

Le rôle principal de l'intensiviste comprend les responsabilités suivantes :

1. Surveillance et stabilisation : L'intensiviste surveille en permanence les signes vitaux du patient, les fonctions respiratoires, cardiovasculaires et neurologiques, et prend des mesures pour stabiliser les paramètres vitaux si nécessaire.
2. Gestion des systèmes de support vital : L'intensiviste est compétent dans l'utilisation et la gestion des équipements et des dispositifs médicaux nécessaires pour maintenir la fonction respiratoire, cardiovasculaire et rénale des patients. Cela peut inclure l'utilisation de respirateurs, de médicaments vasopresseurs, d'appareils de dialyse et d'autres technologies avancées.
3. Coordination de l'équipe médicale : L'intensiviste travaille en collaboration avec une équipe multidisciplinaire, comprenant des infirmières spécialisées en soins intensifs, des pharmaciens, des techniciens et d'autres professionnels de la santé, pour assurer une prise en charge holistique et coordonnée du patient.
4. Prise de décision et gestion des complications : L'intensiviste est formé pour prendre des décisions médicales rapides et adaptées en fonction de l'évolution de l'état du patient. Il gère également les complications médicales qui peuvent survenir pendant le séjour en unité de soins intensifs.
5. Communication avec les patients et les familles : L'intensiviste explique les diagnostics, les options de traitement et les pronostics aux patients et à leurs familles, en fournissant un soutien émotionnel et en répondant à leurs questions.
6. Formation et recherche : Certains intensivistes participent à des activités de recherche clinique et sont impliqués dans la formation et l'enseignement des étudiants en médecine, des résidents et des autres membres du personnel médical.

Les intensivistes urgentologues ont tous complété un *fellowship* en soins intensifs. L'urgence est une des 11 spécialités au Québec qui comptent des intensivistes parmi ses membres.

Il y a actuellement 10 intensivistes qui sont des spécialistes en médecine d'urgence. Ils œuvrent tous dans des hôpitaux d'envergure ou sur l'île de Montréal. La plupart des intensivistes ont des pratiques « mixtes » avec la médecine d'urgence. Ils sont généralement de très bonnes personnes-ressources pour améliorer la fluidité des soins entre l'urgence et les soins intensifs.